

Gesunde Firmen
laufen länger!



Wirtschaftsregion
Chiemgau



GEWERBEVERBAND
TRAUNSTEIN & UMGEBUNG E.V.

firmenlauf

chiemgau

Donnerstag, 25. Juni 2020



NETZWERKEN



TEAMBUILDING



FEIERN

Aufahrt & Parken

Start- und Zielort liegen am Chiemseering, Chieming. Die Parkplätze sind lediglich über eine Zufahrtsstraße zu erreichen. Sie sollten deshalb ausreichend Zeit für die Anfahrt einplanen und wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden. Es kann bei der Einfahrt der Parkplätze zu Wartezeiten kommen.

Bitte achten Sie darauf, aus Sicherheitsgründen und aus Respekt vor den Anwohnern, keine Straßen zuzuparken – unberechtigt parkende Fahrzeuge werden abgeschleppt!

Es wird eine Parkgebühr von 2,50 Euro erhoben. Diese kommt zu 100% den Jugendfeuerwehren aus dem Landkreis Traunstein zu gute. Bitte halten Sie das Geld abgezählt bereit. Dann geht die Zuweisung einer Parkfläche für alle schneller.

Unterlagen

Die Ausgabe der Unterlagen erfolgt am Donnerstag, 25. Juni 2020 von 16.00 – 18.00 Uhr im Eventzelt am Chiemseering, Chieming

ACHTUNG: Es ist vorgesehen, dass der Teamkapitän (oder ein anderes Mitglied der Gruppe) die Startunterlagen für das gesamte Team abholt. Eine Einzelabholung der Startunterlagen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Vor dem Lauf

Die Besprechung (verpflichtend für alle Starter) und das Warm-Up-Programm finden im Start- und Zielbereich statt.

Besprechung ab 18.00 Uhr

Warm-Up-Programm ab 18.15 Uhr

Der Start

Der Start erfolgt um 18.30 Uhr. Der Zugang zum Startbereich ist nur über die der Klinik zugewandten Seite möglich!

Der Lauf

Der Lauf besteht aus einem Rundkurs mit einer Länge von ca. 5,0 km (1 Runde).

Der Start erfolgt am Eventzelt am Chiemseering. Dann geht es über Stöttham nach Schützing. Dort erfolgt die Wende. Zurück geht es über Stöttham, entlang des Uferwegs zurück in das Ziel am Chiemseering.

Die Laufstrecke ist mit Richtungspfeilen und Markierungsband gekennzeichnet. Zusätzlich gibt es ein Führungsbike und ein Schlussfahrzeug.

Die Strecke finden Sie auch unter www.firmenlauf-chiemgau.de/firmenlauf-3/streckenplan-2018/

Startnummer & Zeitnahme

Jeder Teilnehmer benötigt eine Startnummer, an der auch der Zeitnahmechip befestigt ist. Ohne Startnummer ist eine Teilnahme nicht möglich.

Die Startnummer muss beim Laufen sichtbar vorne getragen werden. Bitte bringen Sie Sicherheitsnadeln (4x) oder ein Startnummernband zur Befestigung mit.

Die Zeitnahme erfolgt erst beim Durchlauf der Startschleuse. Jeder Athlet erhält nach dem Lauf seine persönliche Brutto/Netto Laufzeit.

Startnummern und Zeitchip müssen nicht zurückgegeben werden.

Walker

Alle Walker starten nach den Läufern. Walker, die mit Stöcken starten, bitten wir, auf Kollegen zu achten!

Umkleide & Duschen

Die Startnummer gilt als Eintrittskarte für die Umkleiden (vor und nach dem Lauf) und Duschen in der Grund- und Mittelschule Chieming - Josef-Heigenmooser-Straße 45, 83339 Chieming.

Ehrungen

Die Ehrungen finden ab 20.00 Uhr auf der Bühne im Eventzelt statt.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde sowie Ergebnislisten ausschließlich zum Download auf www.firmenlauf-oberpfalz.de.

Programmübersicht

Donnerstag, 25. Juni 2020

16.00 – 18.00 Uhr	Abholung der Unterlagen
16.00 – 21.00 Uhr	Messestände
16.00 – 20.00 Uhr	Teamfoto vor der Fotowand
18.00 – 18.30 Uhr	Besprechung & Warm-Up
18.30 – 19.30 Uhr	Firmenlauf
20.00 – 20.30 Uhr	Ehrungen
16.00 – 22.00 Uhr	Essen, trinken, feiern, netzwerken